



GEZONDHEIDSCENTRUM
CORPORALIS

Dorpsstraat 182 B, C en D
2712 AR Zoetermeer
KvK: 72822228
Info@corporalis.nl
IBAN: NL29 KNAB 0257 8475 96

Corporalis is een handelsnaam van Berkelaar Sport en Gezondheid

CORONA-REGELS

Gezondheidscentrum Corporalis moet vrij van het coronavirus blijven. Om deze reden gelden nu een aantal maatregelen. Hier staat een aantal van deze maatregelen beschreven.

We verzoeken iedereen dringend zich strikt aan deze regels te houden zodat het gezondheidscentrum voor ons een veilige plek blijft om in te werken en voor u een veilige plek blijft om in behandeld te worden.

Gezondheid

U mag uitsluitend in onze praktijk komen als u onderstaande vragen allemaal met **NEE** kunt beantwoorden.

- Heeft u één of meerdere van de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid of hoesten of benauwdheid of koorts (vanaf 38°C)?
- Heeft u de afgelopen 24 uur klachten (COVID-19 symptomen) gehad?
- Heeft u huisgenoten/gezinsleden met koorts en/of benauwdheidsklachten?
- Is er bij uzelf of een huisgenoot/gezinslid, of iemand waarmee u binnen 1,5 meter contact heeft gehad, in de afgelopen 14 dagen corona vastgesteld?

Wanneer u besluit bij ons langs te komen gaan wij ervan uit dat u alle bovenstaande vragen met nee kunt beantwoorden.

Wanneer er een **JA** tussen zit, moet de behandeling helaas worden uitgesteld. Twijfelt u over een vraag, **kom dan niet**. Overleg vooraf met de huisarts of het een NEE of een JA is. Ik kan hier niet over beslissen.

Als symptomen bij (mogelijk) COVID-19 worden beschouwd:

- Neusverkoudheid, hoesten, kuchen of niezen
- Loopneus
- Keelpijn
- Verhoging (tot 38 graden) of koorts
- Kortademigheid
- Moehaid
- Hoofdpijn
- Conjunctivitis (oogontsteking)
- Je ziek voelen en/of diarree

Handen wassen

Was uw handen direct na binnenkomst bij de kraan rechts in de wachtkamer volgens de instructies. Douche indien mogelijk voorafgaand aan het bezoek bij uw therapeut.

Looproute

De wachtruimte is groot genoeg. Om te voorkomen dat mensen te dicht op elkaar zitten is een looproute aangegeven. Volg deze route.

Het kan zijn dat u via de deur in de behandelkamer naar buiten wordt gelaten.



Wachtruimte

Kom niet eerder dan maximaal 5 minuten van te voren. Gebruik het toilet bij voorkeur niet of desinfecteer na gebruik zelf. Houd overal 1,5 meter afstand. Om hygiënische redenen is alle literatuur uit de wachtruimte verwijderd. Ook is het koffiezetapparaat verwijderd.

Kleedruimte

De kleedruimte is buiten gebruik. Zorg dat u al makkelijke kleding aanheeft.

Behandeltafel

We mogen u geen bedlinnen meer beschikbaar stellen. Neem zelf een SCHOON eenpersoonshoeslaken of 2 SCHONE badlakens voor over de behandelafel mee.

Desinfecteren

Ik plan nog steeds een half uur voor een behandeling. Van de behandelijd moet iets worden gebruikt om de contactoppervlakken te desinfecteren voorafgaand aan het bezoek van de volgende patiënt. Ik reken voorlopig op 5 minuten.

En verder

- Kom alleen. Alleen minderjarigen kunnen worden vergezeld door een ouder of verzorgende.
- Als u meer dan 5 minuten te vroeg bent, wacht dan buiten of in de auto.
- Het kan zijn dat ik gebruik maak van persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) zoals een mond-neusmasker, spatbril en of wegwerphandschoenen.
- Het kan zijn dat voor mijn veiligheid van sommige behandeltechnieken wordt afgezien.
- Om hygiënische redenen wordt niet met massageolie gewerkt.

Tot slot

Het is voor u en mij, mijn gezin en voor de praktijk belangrijk dat alle regels in acht worden genomen. Wanneer de overheid een toename van ziekenhuisopnames ziet zullen de praktijken opnieuw van overheidswege gesloten worden.

Team Corporalis

Erik Berkelaar
Evert Berkelaar